

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Мурманска №80  
Кособуцкая Г.В.  
30.10.24.



Меню

31 Октябрь 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Завтрак

Каша "Дружба" см с	150,00	147
Кофейный напиток	160,00	99
Батон	38,00	59
масло порциями	2,00	66
Второй завтрак		
бананы	100,00	90
Обед		
салат из соленых огурцов с луком	30,00	20
Борщ с картофелем и капустой	150,00	109
Рыба, тушеная в томате с овощами	60,00	60
Картофельное пюре с.м	110,00	101
Компот из изюма с	150,00	74
Хлеб ржаной	30,00	62
Уплотненный полдник		
Запеканка из творога с	150,00	218
Чай с лимоном с	170,00	30
Батон	40,00	59
Молоко сгущенное	30,00	65

**Сад 12 часов**

	Калорийность, ккал	
Завтрак		
Каша "Дружба" см с	180,00	177
Кофейный напиток	180,00	119
Батон	37,00	59
масло порциями	3,00	20
Второй завтрак		
бананы	100,00	90
Обед		
салат из соленых огурцов с луком	50,00	34
Борщ с картофелем и капустой	180,00	131
Рыба, тушеная в томате с овощами	80,00	80
Картофельное пюре с.м	130,00	119
Компот из изюма с	180,00	88
Хлеб ржаной	43,00	88
Уплотненный полдник		
Запеканка из творога с	150,00	238
Чай с лимоном с	200,00	36
Батон	33,00	63
Молоко сгущенное	30,00	89